

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа п. Красноярка

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ п. Красноярка

Е.Ю.Уланов

« 11 » ноября 20 21 г.

МЕНЮ – РАСКЛАДКА

НА 10 ДНЕЙ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 3 - 7 ЛЕТ

С 10-и ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

в филиале МБОУ СОШ п. Красноярка – д/с № 52 «Аистенок»

ПРИМЕРНОЕ 10-и ДНЕВНОЕ МЕНЮ Д/С № 52 «АИСТЕНОК» с 1 -3 лет

<i>1 день</i>	<i>2 день</i>	<i>3 день</i>	<i>4 день</i>	<i>5 день</i>	<i>6 день</i>	<i>7 день</i>	<i>8 день</i>	<i>9 день</i>	<i>10 день</i>
Завтрак									
Каша манная 130	Каша пшеничная 150	Омлет натуральный 100	Суп молочный с крупой 150	Каша «Геркулес» 130	Суп молоч. с макарон. издел. 150	Каша рисовая 150	Омлет натуральный 100	Каша «Дружба» 130	Каша ячневая 130
Кофейный напиток с молоком 150	Чай с сахаром 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Чай с сахаром 150	Икра кабачковая 40	Какао с молоком 150	Чай с сахаром 150
Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 5	Зеленый горошек консервированный отварной 40	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 5	Сыр (порциями) 10	Повидло (порциями) 10	Кофейный напиток с молоком 150	Сыр (порциями) 10	Повидло (порциями)10
	Повидло (порциями) 10	Масло (порциями) 5					Масло (порциями) 5		
2-ой завтрак									
Сок фруктовый 100	Фрукт 120	Сок фруктовый 100	Фрукт 120	Сок фруктовый 150	Сок фруктовый 100	Фрукт 120	Сок фруктовый 100	Фрукт 120	Сок фруктовый 200
Кондит. изделие 15									
Обед									
Салат из св.капусты с морковью 30 Или салат из моркови 30	Салат из свеклы с соленым огурцом 30	Салат из моркови 30	Салат картоф. с зелен. горошком 30	Салат из свеклы с чесноком 30	Салат из моркови с зеленым горошком 30	Винегрет овощной 30	Салат витаминовый 30 Или салат картофельный с соленым огурцом 30	Салат из моркови и яблок 30	Сельдь с гарниром 30 Или салат из свеклы с черносливом 30
Суп крестьянский со сметаной 150/6	Щи из св. капусты с картофелем 150/6	Суп рассольник со сметаной 150/6	Суп- пюре из разных овощей 150	Суп картофельный с рыбой 150	Суп овощной с мясн. фрикадель. и сметаной 150/15/6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 150/6	Суп гороховый со сметаной 150/6	Суп картоф. с макарон.изделиями со сметаной 150/6	Суп свекольник со сметаной 150/6
Котлета рыбная. с соусом томат. 60/30	Печень говяжья по-строгановски 60/30	Кура отварная в соусе 105	Бифштекс рубленый паровой 60	Картофельная запеканка с мясом и соусом 180/30	Рыба тушеная в томате с овощами 120	Гуляш из говядины 60/30	Котлеты из куры с соусом томатным 60/30	Запеканка из печени с рисом 125	Тефтели из говядины с соусом томатным 60/30
Картофельное пюре 120	Макаронные изделия с овощами 110	Каша гречневая рассыпчатая 110	Капуста тушеная 120	Или жаркое по- домашнему 190	Картофельное пюре 120	Макаронные изделия отварные 110	Рагу из овощей 120	Овощи в молочном соусе 120	Картофельное пюре с морковью 120
Компот из сухофруктов + вит «С» 150	Компот из свеж. фруктов + вит «С» 150	Компот из кураги + вит «С» 150	Компот из свеж.фруктов+ вит «С» 150	Компот из чернослива + вит «С» 150	Напиток из шиповника 150	Компот из свежих фруктов + вит «С» 150	Компот из сухофруктов +вит «С» 150	Кисель + вит «С» 150	Компот из сухофруктов + «С» 150
Полдник									
Пирожки, печеные из сдобного теста 60	Сырники из творога с соусом или повидлом 100/20	Ватрушка с творож., овощн., фруктовым фаршем 50	Пудинг из творога с соусом, повидлом, молоком гущ. 100/20	Кондитерское изделие 40	Булочка Российская 60	Запеканка из творога с соусом, повидлом, со сгущ. молоком 100/20	Ватрушка с творогом 50	Пирожки, печеные из сдобного теста 50	Кондитерское изделие 35
Чай с сахаром 150	Кисломолочный	Молоко кипяченое	Кисломолочный	Кисломолочный	Чай с сахаром	Кисломолочный	Молоко	Кисломолочный	Кисломолочный

