

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре филиала МБОУ СОШ п. Красноярка – д/с № 52 «Аистенок»

Рабочая программа образовательной деятельности инструктора по физической культуре на 2023 – 2024 учебный год разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155), Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утв. приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028», Основной образовательной программы дошкольного образования филиала МБОУ СОШ п. Красноярка – детского сада № 52 «Аистенок» и предусмотрена для организации образовательной деятельности с детьми в возрасте от 3 - 7 лет.

Рабочая программа определяет цель, задачи, планируемые результаты, содержание и организацию образовательного процесса по образовательной области «Физическое развитие» разделы «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни», «Физическая культура» с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников.

Цель программы: создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, формирование предпосылок к учебной деятельности, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Задачи рабочей программы:

Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности; предупреждение утомления.

Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.