

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятости обучающихся (далее - Положение) устанавливает режим занятий во время организации образовательной деятельности Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы п. Красноярка (далее- организация).
- 1.2. Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», нормативных правовых актов в сфере образования, санитарных требований и условий, Устава МБОУ СОШ п. Красноярка, настоящего Положения.
- 1.3. Положение определяет занятость обучающихся в МБОУ СОШ п. Красноярка в период освоения образовательных программ.
- 1.4. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с расписаниями учебных занятий и образовательными программами, которые разрабатываются и утверждаются образовательной организацией самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта, государственного образовательного стандарта.
- 1.5. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.
- 1.6. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утвержденными на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, в соответствии с которыми образовательная организация составляет расписание занятий.

2. РЕЖИМ УЧЕБНОГО ГОДА.

- 2.1. Учебный год для обучающихся по очной форме начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним день.
- 2.2. Начало учебного года может переноситься при реализации образовательных программ не более чем на 1 месяц.
- 2.3. Обучающимся предоставляются каникулы продолжительностью 17 недель в год, в том числе в зимний период – не менее 1 недели.
- 2.4. Учебный год для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной службы, продлевается на 5 дней для прохождения военных сборов.

3. РЕЖИМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. В организации устанавливаются основные виды учебных занятий: урок, лекции, семинары, практические занятия, лабораторные занятия, консультации, самостоятельные работы, выполнение контрольных работ.
- 3.2. Продолжительность учебной недели составляет:
 - для обучающихся 1-4 классов пятидневная учебная неделя;
 - для обучающихся с ограниченными возможностями, в том числе на дому, пятидневная учебная неделя;
 - для обучающихся 5-11 классов пятидневная учебная неделя.
- 3.3. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 40 минут.

3.4. Учебные занятия организуются в две смены. Занятия обучающихся по очной форме обучения первой смены начинаются в 8 часов 30 минут, занятия второй смены в 12 часов 10 минут.

3.5. Обучающиеся могут пользоваться учебными аудиториями для самостоятельных занятий и подготовки внеклассных мероприятий во внеурочное время с 8.00 до 20.00.

4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЖИМУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

4.1. Количество учащихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

При наличии необходимых условий и средств для обучения возможно деление классов по учебным предметам на группы.

4.2. Обучение 1-3, 5-11 классов организовано в первую смену, обучение 4-х классов - во вторую.

4.3. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, а именно:

Требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) *	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) *
	При 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10

Примечание:

*Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

**Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используется для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации

образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещение театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, не предусмотренных учебным планом.

4.4. Организация обучения по индивидуальному учебному плану на дому осуществляется в порядке, установленном соответствующим Положением.

4.5. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- ✓ - для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков;
- ✓ - для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков;
- ✓ - для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
- ✓ - для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий факультативные занятия следует планировать не с наименьшим количеством обязательных уроков между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

4.6. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

4.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и в первую смену
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40.
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4.8. Занятия по программам дополнительного образования, курсы внеурочной деятельности, платные образовательные услуги, другие мероприятия, проводимые в школе в соответствии с планом работы школы, определяются отдельным расписанием.

4.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут большой перемены – 20 минут.

4.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором организации.

4.11. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

4.12. Использование в учебном процессе инновационных образовательных программ и технологий возможно при отсутствии их неблагоприятного влияния на функциональное состояние здоровья обучающихся.

4.13. Режим обучения и организация работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

4.14. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной группы физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловия (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

Рекомендации

по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорости ветра.

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе.			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
До 12 лет	-9	-6	-3	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12	-8	-5	
14-15 лет	-15	-12	-8	
16-17 лет	-16	-15	-10	

4.15. Тестирование физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

4.16. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.

4.17. Все работы в мастерских и кабинетах домоводство обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

4.18. Изменения в режиме работы организации определяются приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха.